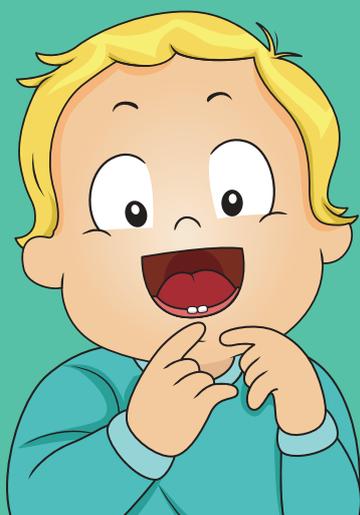


SAÚDE ORAL

# OS PRIMEIROS DENTES DO BEBÉ

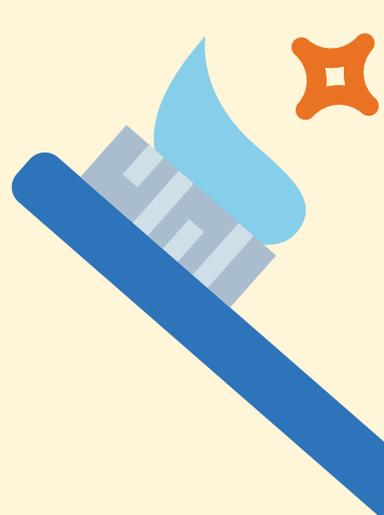


*Habitualmente os primeiros dentes do bebé nascem a partir dos 6 meses, podendo contudo aparecer mais tarde, depois do ano de idade*

**É MUITO IMPORTANTE FAZER  
UMA BOA HIGIENE ORAL  
DESDE CEDO!**

**As dicas da pediatra...**

**ALEXANDRA LUZ**  
Pediatra



# COMO FAZER A HIGIENE ORAL AO MEU BEBÉ?

*Antes do aparecimento dos dentes, deve ser passada uma compressa com água morna nos lábios e gengivas do bebé, após o aleitamento*

Com o aparecimento dos primeiros dentes, a higiene deve ser feita usando uma dedeira ou escova apropriadas, com pasta contendo 1000-1500 ppm de flúor, em quantidade reduzida (equivalente ao tamanho da unha do dedo mínimo do bebé), 2 vezes ao dia

Idealmente uma das vezes deve ser após a última refeição do bebé, à noite!

---

*Não há problema de o bebé engolir a pasta de dentes, desde que seja respeitada a quantidade indicada!*



**As dicas da pediatra...**



**ALEXANDRA LUZ**  
Pediatra