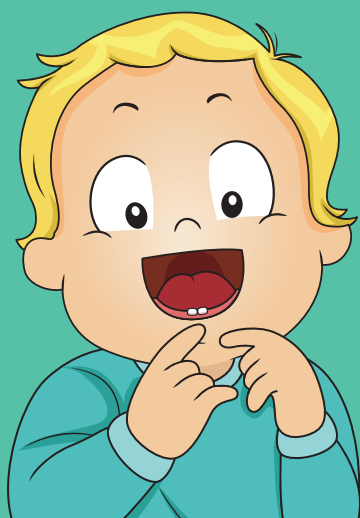


SAÚDE ORAL

OS PRIMEIROS DENTES DO BEBÉ

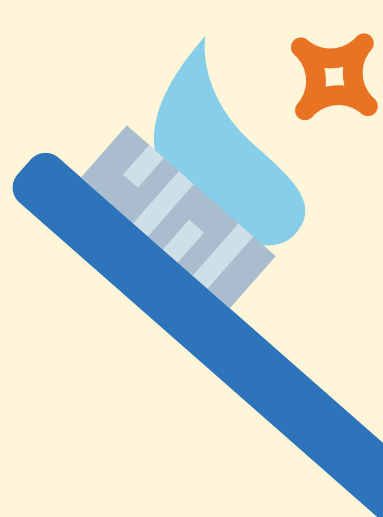


Habitualmente os primeiros dentes do bebé nascem a partir dos 6 meses, podendo contudo aparecer mais tarde, depois do ano de idade

**É MUITO IMPORTANTE FAZER
UMA BOA HIGIENE ORAL
DESDE CEDO!**

As dicas da pediatra...

ALEXANDRA LUZ
Pediatra



COMO FAZER A HIGIENE ORAL AO MEU BEBÉ?

Antes do aparecimento dos dentes, deve ser passada uma compressa com água morna nos lábios e gengivas do bebé, após o aleitamento

Com o aparecimento dos primeiros dentes, a higiene deve ser feita usando uma dedeira ou escova apropriadas, com pasta contendo 1000-1500 ppm de flúor, em quantidade reduzida (equivalente ao tamanho da unha do dedo mínimo do bebé), 2 vezes ao dia

Idealmente uma das vezes deve ser após a última refeição do bebé, à noite!

Não há problema de o bebé engolir a pasta de dentes, desde que seja respeitada a quantidade indicada!



As dicas da pediatra...

ALEXANDRA LUZ
Pediatra