

Cuidados ao recém-nascido

# VITAMINA K



**Luís Martins, Pediatra**

"A administração da vitamina K faz parte dos cuidados iniciais ao recém-nascido, na sala de partos, após assegurar a estabilização do bebê"

**As vitaminas são substâncias orgânicas que não são produzidas pelo organismo, e como tal têm de ser ingeridas na alimentação para prevenir doenças do metabolismo**

**As dicas da pediatra...**



## Vitamina K

# **A VITAMINA K É FUNDAMENTAL PARA A COAGULAÇÃO, E A SUA FALTA É UMA SITUAÇÃO RARA, EXCEPTO NO CASO DOS RECÉM-NASCIDOS (RN)**

**A administração de vitamina K ao recém-nascido é fundamental para evitar uma doença anteriormente conhecida como a "doença hemorrágica do RN", atualmente denominada "hemorragia por déficit em vitamina K", situação que pode levar a hemorragias graves ao nível gastrointestinal e cerebral**

A sua administração em injeção intramuscular faz parte dos cuidados de rotina na sala de partos, uma vez que o fígado do RN ainda é imaturo, e o conteúdo do leite materno em vitamina K é muito abaixo das necessidades

Saiba mais em  
[www.alexandraluzpediatra.com](http://www.alexandraluzpediatra.com)

**As dicas da pediatra...**

AL

Alexandra Luz  
Pediatra

