



Webinar “Desvendando o sono em idade Pediátrica – Estratégias para Profissionais”

Formadora: Alexandra Luz, Pediatra
Formadora e e-formadora certificada desde 2019
alexandraluzpediatra@gmail.com

Informações gerais

Data: 11 de maio, 10:00 h; Duração: 2 horas (aproximadamente);
Destinatários: profissionais da área da saúde (médicos, enfermeiros, psicólogos...) e da área da educação (professores, educadores...); Vagas limitadas: sim (sessão interativa);
Plataforma: Zoom;
Custo associado: 50 euros;
Emissão de recibo: sim; Emissão de certificado: sim;
Gravação da sessão: não; Conteúdos disponibilizados: folhas de notas da apresentação (com os slides), bibliografia utilizada e adequada;

Objetivo e conteúdos

Objetivo - Capacitar profissionais de saúde a compreender os desafios e as soluções relativas ao sono em idade pediátrica, equipando-os com estratégias baseadas na evidência e nas práticas recomendadas para promover um sono saudável em crianças e adolescentes.

- O sono em idade pediátrica: compreender e promover padrões de sono saudáveis
- A importância do sono para o desenvolvimento infantil
- Padrões de sono por idade
- Cuidados antecipatórios por faixa etária
- Discussão de casos clínicos

Inscrição

Através do preenchimento do formulário disponível em:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScw1ldrIcOKB6WZHPgflNRUVZawPSzFfQ7d1bXHRAilxG9uVg/viewform?usp=sf_link

Após preenchimento do formulário, irá receber um e-mail com a confirmação de vaga, onde será solicitado o pagamento via transferência bancária (Alexandra Luz, IBAN PT50000702290000107000395). A inscrição apenas fica concluída após confirmação da receção da transferência. Se por algum motivo não puder comparecer na data e hora da formação, não haverá lugar a reembolso, mas poderá assistir à mesma noutra data posterior a acordar.