

PUERICULTURA

OS HÁBITOS INTESTINAIS DO MEU BEBÊ

É frequente os pais preocuparem-se com o ritmo de funcionamento do intestino dos seus bebês



**Cada bebê tem o seu ritmo próprio,
importa saber o que é normal**

As dicas da pediatra...

ALEXANDRA LUZ
Pediatra



O que devo saber?

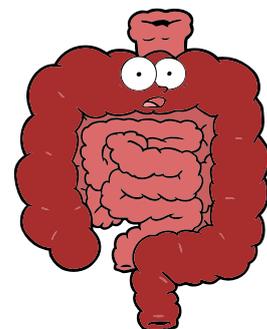
Após o nascimento, o intestino é habitualmente povoado por "bactérias boas", que se vão modificando de acordo com o ambiente do bebé, nomeadamente com o tipo de alimentação

Quando em aleitamento exclusivo, é tão "normal" um bebé fazer cocó de 2 em 2 dias como após todas as refeições de leite, desde que o cocó seja mole/pastoso (não duro), podendo ter uma coloração variável (não branco/vermelho), e o bebé esteja confortável, com apetite e a crescer bem

Em determinadas situações (por exemplo quando introduzimos novos alimentos ao bebé, incluindo leites, legumes, cereais...) o padrão de funcionamento do intestino pode alterar-se, quer para uma maior frequência quer menor frequência de cocós

Fazer uma "estimulação do cocó", ou aplicar microclisteres sistematicamente e sem indicação do profissional de saúde não é aconselhado, uma vez que para além de poder causar feridas e lesões, pode atrasar o processo de aprendizagem do sistema intestinal do bebé

Caso o bebé apresente cocós duros (por vezes até "às bolinhas"), esteja desconfortável ou apresente feridas a nível do ânus (que por vezes sangram quando o bebé faz cocó) deve ser procurado o conselho do médico assistente, pois pode ser necessária intervenção



CADA INTESTINO TEM O SEU RITMO!