

**As dicas da pediatra...**

**PARA OS PAIS E PARA OS  
PROFISSIONAIS...**

# **CUIDADOS PALIATIVOS PEDIÁTRICOS**



**Cândida Cancelinha, Pediatra**

**"Os Cuidados Paliativos Pediátricos (CPP) são cuidados específicos prestados por profissionais especializados (médicos, enfermeiros, psicólogos, assistentes sociais, entre outros possíveis), e destinam-se a crianças e adolescentes com doenças crônicas complexas, limitantes, ou ameaçadoras da vida."**

## **PARA QUE SERVEM?**

O seu objetivo é melhorar a qualidade de vida da criança/adolescente e da sua família (ou cuidadores), através do controlo dos sintomas causados pela doença ou das suas complicações, e do alívio do sofrimento psicológico, social e espiritual que pode estar associado.

## **EM QUEM SE FOCAM?**

Não descurando as particularidades da doença, os CPP centram-se nas pessoas, visando dar resposta às necessidades da criança/adolescente doente e da sua família.

## **QUANDO DEVEM SER INICIADOS?**

Os CPP podem iniciar-se em qualquer idade, inclusivamente antes do nascimento, e em qualquer fase da doença, devendo idealmente começar no diagnóstico e ser contínuos, independentemente da criança receber ou não tratamento dirigido à doença.

## **QUE TIPO DE DOENÇAS PODEM INTEGRAR-SE NOS CPP?**

Os recetores destes cuidados incluem crianças/adolescentes com doenças neurológicas, metabólicas, oncológicas, genéticas, cardiovasculares, renais e gastrointestinais, algumas das quais são muito raras.

Além disso, estas crianças/adolescentes podem apresentar dependência de equipamentos e tecnologias, como ventiladores, oxigénio, dispositivos para alimentação, catéteres, entre muitos outros.

## QUANTO TEMPO DURAM?

Além de incluírem o acompanhamento de crianças/adolescentes que possam estar em fim de vida ou de famílias em processos de luto (pais, irmãos, avós entre outros), são uma área de cuidados muito mais abrangente, transversal a várias fases da evolução da doença, prolongando-se a assistência durante vários anos em muitos casos.

Algumas das crianças/adolescentes acompanhados podem inclusivamente ter alta ou transitar para serviços de adultos.

## QUEM PODE SER ENVOLVIDO?

Os CPP envolvem não apenas equipas hospitalares, mas também cuidados de saúde primários, escolas, instituições de solidariedade social, entre outras estruturas da comunidade, sem esquecer o importante papel do voluntariado.

Em Portugal existem já 6 equipas intra-hospitalares de CPP, no Porto, Coimbra e Lisboa, e outras em processo de constituição.

## COMO SE PODE TER ACESSO A CPP?

Em caso de necessidade a própria família pode informar-se junto da sua equipa assistente sobre de que forma pode ser feita a referenciação aos CPP. Esta referenciação não implica que a criança/adolescente deixe de ser acompanhado pelas restantes especialidades, mas antes que o acompanhamento passa a ser feito de forma coordenada e articulada entre os diversos profissionais.