

**As dicas da pediatra...**



Alexandra Luz  
Pediatra

PARA OS PAIS...

# A VISÃO DO BEBÉ



**por Rita Couceiro e Joana Portelinha**  
Médicas oftalmologistas dedicadas à área  
pediátrica

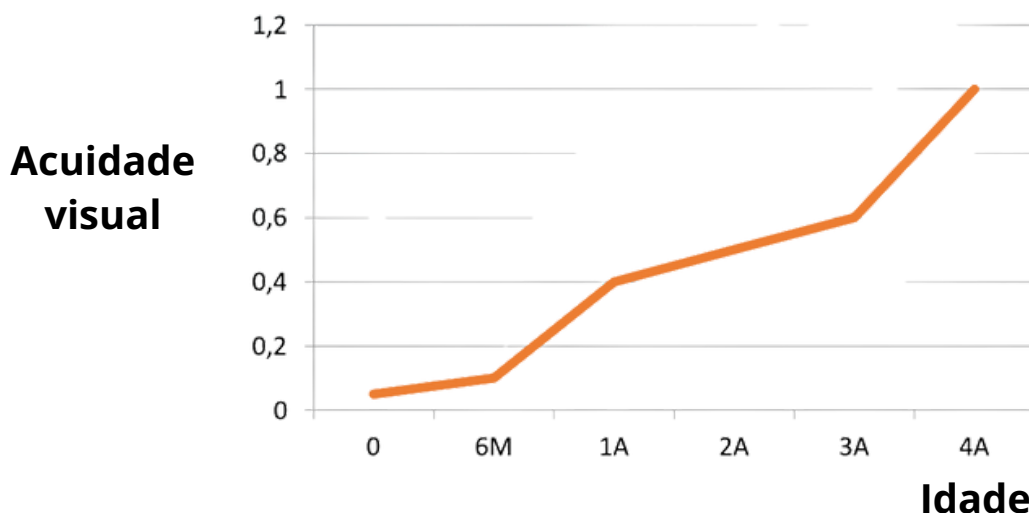
O desenvolvimento do cérebro do bebé é extremamente plástico, e vulnerável ao ambiente que o rodeia. A estimulação precoce da visão, através de imagens focadas nas retinas dos dois olhos, bem como o seu alinhamento, permitem o correto desenvolvimento da visão no bebé.



## COMO É A VISÃO DO BEBÉ QUANDO NASCE?

Quando um bebé nasce tem uma visão muito rudimentar, por imaturidade dos centros visuais cerebrais - não esquecer que vemos com os olhos, mas também com o cérebro! Nesta fase, a sua visão está na ordem de percepção de movimentos das mãos junto aos olhos.

**Nos primeiros 2 meses de vida há uma rápida melhoria da visão!!**



"Developing visual brain"  
J Atkinson 2000



**Primeiras semanas de vida** - movimentos rápidos dos olhos em conjunto, que permitem ao bebé fixar um objeto mesmo que mude de posição

**Entre as 6 e as 8 semanas** - fixação central e outros movimentos, que permitem perseguir um objeto em movimento

**Por volta dos 2-3 meses, a maioria dos bebés passa a conseguir fixar e seguir a face humana ou outro estímulo/objeto!**

**A partir dos 5 meses**- os olhos começam a "trabalhar" juntos, de forma a permitir a visão em 3 dimensões e a noção de profundidade. De igual forma, por volta desta altura a visão de cores também já será normal.



## A QUE SINAIS DE ALARME DEVO ESTAR ATENTO?

**Não fixar nem seguir a cara dos pais ou os objetos após os 3 meses de vida** (nos prematuros considerar idade corrigida)

**Estrabismo** - nos primeiros 6 meses de vida, momentos breves de ligeiro desalinhamento ocular podem ser normais, mas não é normal um desvio constante/muito frequente ou um desvio ocular de grande ângulo

**Centro da pupila tapado** - quando algo tapa o eixo visual do bebé, como uma catarata congénita ou ptose palpebral (pálpebra descaída), a visão não se consegue desenvolver normalmente

**Nistagmo** - movimentos involuntários dos olhos, como um "tremor"