

TOSSE

A tosse pode ser uma manifestação de muitas situações diferentes.

Habitualmente funciona como um mecanismo de defesa, impedindo a acumulação de secreções nas vias respiratórias inferiores!



A tosse pode ou não ser acompanhada por outros sintomas respiratórios, como nariz entupido, ou febre

As dicas da pediatra...

TOSSE



O QUE DEVEMOS SABER E FAZER?

A tosse é muitas vezes um motivo de preocupação para os pais e cuidadores das crianças, pois consegue ser bastante perturbadora, prejudicando inclusive sono

Mas na maioria das situações é mesmo um mecanismo de defesa, acompanhando as "constipações" e por vezes permanecendo ainda após a "resolução" destas

Daí raramente se recomendam xaropes para "tratar" a tosse no bebé e na criança, pois com isso estamos a prejudicar um mecanismo de defesa do próprio organismo.

Mas isto não quer dizer que não haja nada a fazer! Como sabemos que na maioria dos casos a tosse tem a ver com as secreções que a criança acumula na garganta, uma medida importante é tentar manter o nariz o mais desentupido possível, para evitar a escorrência das secreções. Habitualmente a água do mar e o soro fisiológico ajudam na lavagem nasal.

Outra medida que podemos tentar é "levantar" um pouco a cabeceira da cama da criança, para que as secreções não se acumulem na garganta.

Numa menos percentagem de situações, a tosse pode ser a manifestação de uma doença mais séria, como a bronquiolite, ou mesmo a infeção do pulmão, por isso, quando a criança apresenta dificuldade respiratória ou febre que não passa, deve ser sempre avaliada pelo médico!