



REFLUXO NO BEBÉ

Refluxo gastro-esofágico é o termo médico para o bolçar do bebé

As dicas da pediatra...

ALEXANDRA LUZ
Pediatra

O refluxo gastro-esofágico é um processo normal, que acontece em bebés, crianças e adultos saudáveis

A maioria dos bebés tem episódios breves, em que bolça o leite pela boca (mais habitual) ou mesmo pelo nariz

O refluxo não complicado geralmente não causa desconforto ao bebé, tem baixa probabilidade de complicações e raramente requer tratamento

O que devo saber sobre o refluxo?

É uma situação muito frequente nos primeiros meses de vida - cerca de metade dos bebés até aos 3 meses tem pelo menos 1 episódio de refluxo por dia!

Com o crescimento do bebé, o refluxo tende a tornar-se cada vez menos frequente - metade dos bebés não tem já refluxo aos 10 meses, 80% aos 18 meses, e 98% aos 2 anos de idade



Diz-se que o refluxo é não complicado quando o bebé se mantém a comer bem, a aumentar de peso adequadamente, e sem irritabilidade associada

Apesar da maioria das situações não necessitar de tratamento, algumas medidas podem ajudar a diminuir o número de episódios de refluxo: colocar o bebé a arrotar mais vezes durante a refeição, mantê-lo em posição mais verticalizada após o aleitamento, evitar encher em demasia o estômago, usar leites específicos (estes sempre com aconselhamento do médico assistente)

Quando procurar o meu médico assistente?

- Vómitos frequentes, ou com sangue
- Diarreia, fezes com sangue
- O bebé não aumenta de peso
- O bebé está irritado, ou pelo contrário, pouco reativo
- O bebé recusa a alimentação persistentemente



As dicas da pediatra...

ALEXANDRA LUZ
Pediatra