



PROBLEMAS DO BEBÉ E DA CRIANÇA

# HÉRNIA UMBILICAL

A abertura do umbigo permite a passagem dos vasos sanguíneos da mãe para o feto. Após o nascimento, esta abertura fecha espontaneamente, quando os músculos da barriga se tornam mais fortes.

**As dicas da pediatra...**

**ALEXANDRA LUZ**

**Pediatra**

# O QUE SABER?

**NA MAIORIA DAS CRIANÇAS, O ENCERRAMENTO DO ANEL UMBILICAL ACONTECE ATÉ AOS 5 ANOS**

Enquanto ou quando este encerramento não acontece, observa-se uma "massa" de tecido que sai pelo umbigo, principalmente quando o bebé/criança faz força na barriga

Normalmente as hérnias umbilicais não causam desconforto ou dor, e habitualmente não trazem complicações

Como a grande maioria das situações resolve por si, não está indicado nenhum tratamento nem medida quando não há problemas associados.

Quando aos 4 anos a situação ainda se mantém, a probabilidade de resolver espontaneamente é menor, pelo que está indicada a orientação pela cirurgia pediátrica.

**CONSULTE O SEU MÉDICO ASSISTENTE**

---

**As dicas da pediatra...**

**ALEXANDRA LUZ**

**Pediatra**