

ALEITAMENTO MATERNO



*É mais do que só
leite materno!*

É o alimento ideal para o lactente!

- Seguro
- Económico
- Conveniente
- Disponível em qualquer lugar
- Sem risco de contaminação
- Temperatura adequada
- Composição ideal para o ser humano

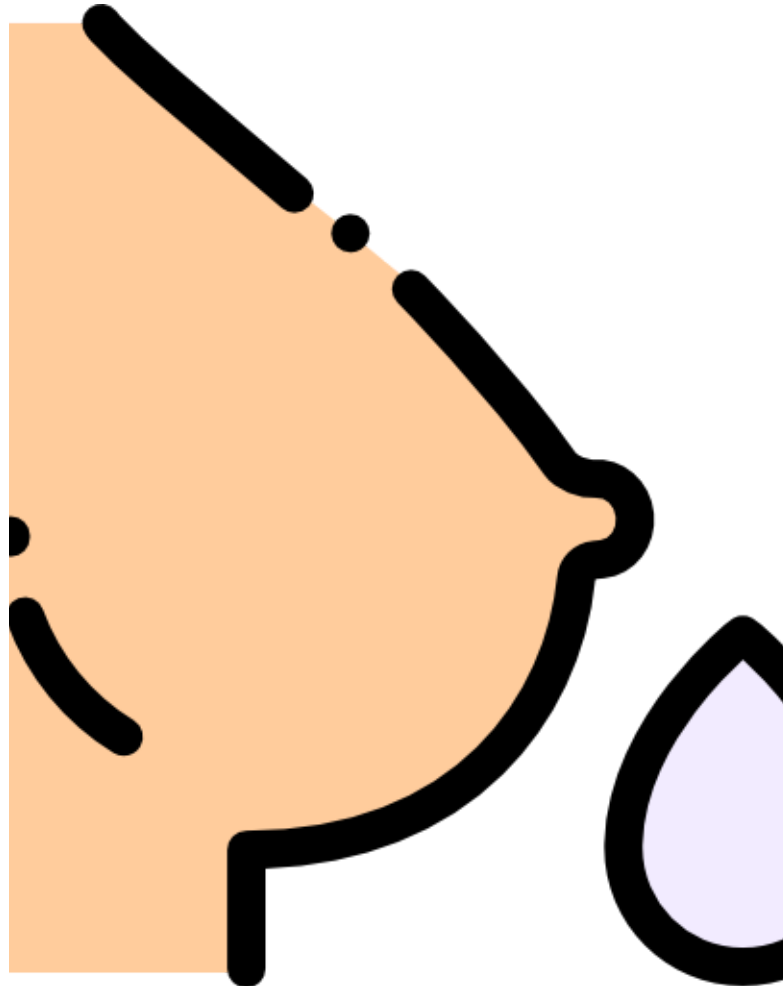
As dicas da pediatra...

ALEXANDRA LUZ
Pediatra

Idealmente deve ser iniciado na primeira hora após o parto

O recém-nascido nos primeiros dias tem um estômago pequeno, pelo que não tem necessidade de mamar tanto como daí a uma semana

O primeiro leite da mãe, o colostro, é produzido em pequena quantidade e é muitas vezes translúcido, para se adaptar às necessidades do bebé



Não há leite materno "fraco"!

As dicas da pediatra...

ALEXANDRA LUZ
Pediatra