

CUIDADOS COM A PELE

CROSTA LÁCTEA

A crosta láctea é uma das apresentações da dermatite seborreica, que tem tendência a aparecer em zonas onde existem muitas glândulas produtoras de óleo



OCORRE MAIS FREQUENTEMENTE EM BEBÉS ENTRE OS 3 E OS 12 MESES

Resulta na acumulação de placas amareladas, oleosas, a nível do couro cabeludo, mas pode atingir a testa, as sobrancelhas, a zona atrás das orelhas...

As dicas da Pediatra....

ALEXANDRA LUZ
Pediatra



ESTA SITUAÇÃO TEM TENDÊNCIA PARA DESAPARECER
ESPONTANEAMENTE EM ALGUMAS SEMANAS OU POUCOS MESES!

Não existe nenhum teste específico para diagnosticar a
dermatite seborreica

Nas situações mais ligeiras, pode aplicar-se um emoliente (vaselina, óleo para bebé), que pode ficar a atuar durante a noite, para amolecer a crosta, depois fazer uma breve massagem no couro cabeludo usando uma escova macia (por exemplo, escova de dentes macia), para ajudar a destacar, e finalmente terminar com a lavagem da cabeça com champô neutro para bebé

Quando estas medidas não são suficientes, ou existe um agravamento, existem disponíveis tratamentos específicos, pelo que deve consultar o seu médico assistente