

PARA A FUTURA  
MAMÃ...



# Analgesia de trabalho de parto - Epidural



**ANDREIA MAFRA, ANESTESISTA**

---

"O NASCIMENTO DE UM FILHO É UM MOMENTO INESQUECÍVEL NA VIDA DE QUALQUER MULHER. O TRABALHO DE PARTO ESTÁ ASSOCIADO A DOR, QUE VARIA DE MULHER PARA MULHER".

**As dicas da pediatra...**



Alexandra Luz  
Pediatra



## Quais os objetivos da Analgesia?

1. ALÍVIO EFICAZ E SEGURO DA DOR
2. NÃO INTERFERIR COM O TRABALHO DE PARTO
3. TER EFEITOS MÍNIMOS SOBRE O BEBÉ E A GRÁVIDA

EXISTEM VÁRIAS TÉCNICAS DE ANALGESIA/ANESTESIA REGIONAL, NA QUAL SE INCLUI A "EPIDURAL"

A epidural permite colocar medicamentos com ação sobre a dor junto das estruturas nervosas relacionadas, reduzindo a dor para níveis "toleráveis" durante o trabalho de parto, mantendo-se a grávida consciente e colaborante

### QUANDO E COMO É FEITA?

A epidural é feita por um anestesista, quando a grávida tiver dor e assim o desejar. Pode ser feita em qualquer fase do trabalho de parto, preferencialmente na fase inicial. Embora não seja isenta de riscos, é segura e altamente eficaz.

A EPIDURAL NÃO AFETA O BEBÉ, POIS OS  
MEDICAMENTOS USADOS NÃO ATRAVESSAM A  
BARREIRA DA PLACENTA!

Para mais informações, fale com o seu obstetra!

**As dicas da pediatra...**