



PARA A GRÁVIDA...

# PLANO DE PARTO



Susana Cordeiro,  
Enfermeira



"O paradigma da gravidez e do parto no que se refere ao acompanhamento e vigilância mudou muito nos últimos anos. As grávidas querem estar mais informadas, e pretende-se com isso que a parentalidade seja cuidadora e envolvida, tal como refere a Direção Geral da Saúde, nas suas orientações."

**Decreto Lei nº 15/2014, alterado pelo Decreto Lei nº 110/2019:**

- ✓ Os Serviços de Obstetrícia devem promover uma experiência de parto positiva
- ✓ É reconhecido às grávidas o direito ao respeito pelas suas escolhas e preferências
- ✓ Regime de proteção na pré-conceção, na procriação medicamente assistida, na gravidez, no parto, no nascimento e no puerpério



**Plano de parto**

**As dicas da pediatra...**

## O que é um plano de parto?

Um plano de parto (PP) consiste basicamente na elaboração de uma "checklist" onde a grávida irá registrar as suas expectativas/preferências em relação aos procedimentos realizados relacionados com o parto, incluindo sobre o ato médico ou cuidados ao recém-nascido, durante a permanência na sala de partos.



**Deverá ser reconhecido que o PP é dinâmico, ou seja, altera-se se as circunstâncias do parto também se alterarem, sempre no sentido de que podem ser necessárias intervenções médicas baseadas na melhor evidência disponível na altura, se existirem complicações.**

## Que tipo de intervenções são habitualmente referidas no PP?

São frequentemente abordadas no plano questões relacionadas com a administração de occitocina, analgesia, episiotomia, remoção de pêlos púbicos, dequitação da placenta, tipo de alimentos ou bebidas que vai ingerir, quando deseja começar a amamentar...

## Será que vale mesmo a pena fazer o PP?

Todas as maternidades têm feito um esforço, adaptando as rotinas de anos às novas orientações. A Humanização do trabalho de parto é uma preocupação crescente em todas as equipas. Por isso a resposta é SIM, vamos trabalhar em conjunto ,para que os profissionais possam ir de encontro às expectativas da família, de uma forma segura e responsável!

## Quando devo realizar o meu PP?

o PP pode ser realizado em qualquer altura, sabendo que habitualmente é no último trimestre que a grávida se consciencializa dos medos e expectativas, e surgem as dúvidas, pelo que será habitualmente a altura ideal para o fazer.