



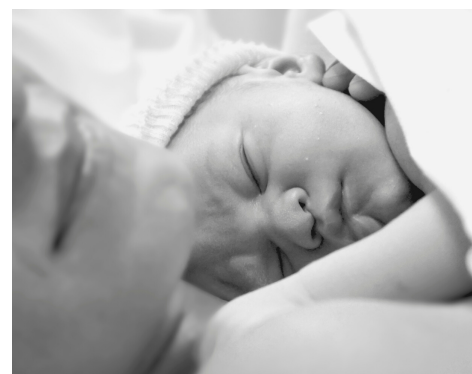
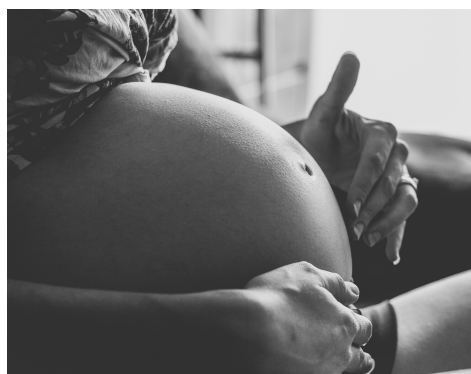
PARA A FUTURA MAMÃ...

O parto

Sílvia Sousa, Obstetra



"O momento do parto é sempre uma grande emoção, e uma surpresa, uma vez que ninguém sabe quando vai acontecer!"



QUAIS AS DÚVIDAS DAS FUTURAS MAMÃS?

- As contrações do trabalho de parto iniciam-se quase sempre após as 37 semanas, sendo chamados prematuros os bebês que nascem antes desta altura (cerca de 10%). Na maioria das vezes o trabalho de parto inicia-se espontaneamente, e todos desejamos que assim aconteça.
- No entanto, quando existe alguma preocupação quer com a mamã quer com o bebê, ou quando a gravidez atinge as 41 semanas, justifica-se provocar o trabalho de parto ("induzir o parto").
- Quando a futura mamã está em trabalho de parto ativo (ou seja, com contrações regulares e 4 ou mais cm de dilatação), é-lhes oferecida a possibilidade de fazer anestesia epidural, o que permite reduzir a experiência de dor que a mãe irá ter, ficando contudo a sensação das contrações.
- Algumas vezes durante o trabalho de parto há situações que podem levar ao que chamamos de parto "distócico", ou seja, usando instrumentos como a ventosa ou o fórceps, ou até cesariana. Tal acontece quando há dificuldade na expulsão do bebê ou a necessidade de que o bebê nasça rapidamente (quando o registo dos seus batimentos cardíacos preocupa). Felizmente, grande parte das vezes estas ajudas não são necessárias, e ocorre o chamado parto normal (ou "eutócico").
- De qualquer forma, com mais ou menos ajuda, o que queremos é o nascimento de um bebê saudável!

Na dúvida, fale sempre com o seu obstetra! Ele estará preparado para a ouvir e esclarecer todas as suas dúvidas!