



CUIDADOS COM A PELE

ECZEMA ATÓPICO

O eczema, ou dermatite atópica, é um problema da pele que se manifesta por pele seca, comichão, pele vermelha e rugosa. Pode afetar bebês, crianças e adultos

O MOTIVO PELO QUAL SURGE O ECZEMA NÃO ESTÁ COMPLETAMENTE ESCLARECIDO, MAS SABE-SE QUE É MAIS FREQUENTE EM ALGUMAS FAMÍLIAS

As dicas da pediatra...

ALEXANDRA LUZ
Pediatra



COMO LIDAR COM O ECZEMA?

É preciso lembrar que o eczema é uma situação crônica, em que por vezes a pele está bem, mas depois volta a piorar!

Alguns conselhos:

- Identificar e evitar situações que possam piorar o eczema - ambientes frios/secos, transpiração, alterações bruscas de temperatura, exposição da pele a químicos ou agentes lavantes (sabões, perfumes, lã ou fibras sintéticas, pó, areia...)
- Usar cremes específicos ("emolientes") diariamente, mesmo quando a pele parece bem
- Aplicar sempre o creme imediatamente após o banho
- Evitar banhos prolongados ou com água muito quente, e de preferência usar um gel ou óleo lavante específico

Em algumas situações estas medidas podem não ser suficientes, e pode ser necessário outro tipo de medicação, de que são exemplo os "corticosteróides". Estes devem ser usados sempre com o aconselhamento do profissional de saúde!