

**As dicas da pediatra...**

**ALEXANDRA LUZ**

Pediatra



**Problemas do bebê**

## **GRANULOMA UMBILICAL**

**O granuloma umbilical é uma situação frequente nos bebês pequenos, que resulta de uma cicatrização anormal do coto umbilical**

Habitualmente surge como uma pequena "massa" de tecido avermelhado, e frequentemente tem aspeto molhado, ou deita mesmo uma secreção de líquido claro, sem cheiro



**Na ausência de sinais de infeção do umbigo, o tratamento com sal é seguro e eficaz, e pode ser realizado em casa**

## **Problemas do bebé**

# **GRANULOMA UMBILICAL**

### **Como fazer o tratamento?**

O médico assistente do bebé, confirmado o diagnóstico de granuloma, pode recomendar a aplicação de sal grosso (de cozinha).

A área do umbigo deve ser seca com uma cotonete/compressa, e o sal deve ser aplicado sobre o granuloma e tapado com gaze/compressa por 10-30 min.

Passado o tempo, deve ser retirada e a área limpa novamente com compressa/cotonete e água. Este tratamento deve ser repetido 2x ao dia por 3-5 dias.



**Se o tratamento não resultar em uma semana, ou se surgirem sinais de infeção (a área à volta do umbigo começar a ficar vermelha, o líquido que o umbigo deita começar a parecer pús ou com cheiro, surgir febre) o bebé deve ser novamente avaliado por um médico!**