

PROBLEMAS DO BEBÉ E DA
CRIANÇA

Constipações



As constipações são infeções das vias aéreas superiores causadas por vírus respiratórios

NOS BEBÉS E CRIANÇAS MAIS VELHAS RARAMENTE DÃO MAIS PROBLEMAS DO QUE UM "NARIZ ENTUPIDO" OU TOSSE

Nos bebés mais pequenos, contudo, podem causar mais problemas!

As dicas da pediatra...



ALEXANDRA LUZ
Pediatra

Porque é que os bebés mais pequenos podem ter mais problemas quando se constipam?

Como os bebés pequenos respiram obrigatoriamente pelo nariz, quando este está entupido podem ficar muito desconfortáveis, e ter dificuldade em respirar ou alimentar-se

Uma das medidas mais importantes num bebé ou criança constipada é assegurar que o nariz permaneça o mais desentupido possível, através da sua limpeza com água do mar/soro fisiológico

Por vezes a elevação da cabeceira da cama, num ângulo de cerca de 30°, também pode ajudar



As constipações podem dar febre?

Depende da criança, e do vírus que está a causar a constipação. A febre é apenas uma resposta do organismo, e a sua presença só por si não significa maior gravidade.



São sinais de alarme por exemplo quando o bebé recusa alimentar-se ou diminui muito o que come, quando parece ter dificuldade em respirar, ou ainda quando apresenta uma febre que não baixa ou que se acompanha de prostração