

PUERICULTURA

A chupeta e o bebé

O reflexo da sucção no bebé, para além de importante para a nutrição, tem um efeito calmante e relaxante

A INTRODUÇÃO DE CHUPETA AO BEBÉ É UMA DECISÃO DOS PAIS, PODENDO SER INTRODUZIDA A PARTIR DO MOMENTO QUE O ALEITAMENTO ESTÁ BEM ESTABELECIDO

Habitualmente a partir das 3 semanas de vida (Academia Americana de Pediatria) ou 4 semanas de vida (Organização Mundial da Saúde)



As dicas da pediatra...

ALEXANDRA LUZ
Pediatra

Vantagens do uso de chupeta

- PODE AJUDAR A ACALMAR BEBÉS MAIS IRREQUIETOS
- PODE AJUDAR NO MOMENTO DE ADORMECER
- O USO ESTÁ ASSOCIADO A UMA DIMINUIÇÃO DO RISCO DE SÍNDROME DE MORTE SÚBITA

Desvantagens do uso de chupeta

- QUANDO INTRODUZIDA MUITO CEDO PODE INTERFERIR COM A AMAMENTAÇÃO
- PODERÁ HAVER ALGUMA DIFICULDADE NO MOMENTO DE RETIRAR A CHUPETA A UMA CRIANÇA MAIS VELHA

Devem ser usadas chupetas de peça única (para evitar risco de engasgamento caso se desmontem), higienizadas frequentemente e substituídas a cada 3 meses. Não devem ser colocadas substâncias na chupeta para "adoçar" ou "acalmar" o bebê, nem colocadas na boca da mãe, pelo risco de transmissão de bactérias. A chupeta deve ser adequada à idade do bebê.

Cuidado com as correntes para prender a chupeta! Nunca devem ser grandes ao ponto de poder enrolar à volta do pescoço do bebê!

