

**Desenvolvimento**

# RECÉM- NASCIDO

A criança é um ser em desenvolvimento: motor, cognitivo, emocional e social



**O desenvolvimento é um processo dinâmico e contínuo!**

Habitualmente a sequência de aparecimento das diferentes funções é constante, sendo que a velocidade com que o bebê e criança as atingem é que varia

**As dicas da pediatra...**

**ALEXANDRA LUZ**  
Pediatra

## O recém-nascido não é um simples "recipiente" do que o rodeia!

- Apresenta o que chamamos de "reflexos primitivos" - um dos mais conhecidos é o Reflexo de Moro, em que a queda brusca da cabeça em relação ao tronco do bebê provoca o abrir dos braços e das mãos. Os reflexos primitivos tendem a desaparecer até aos 3-6 meses de vida.
- Fixa a face humana a 30 cm (mais ou menos a distância da face da mãe durante a amamentação)
- Move igualmente os braços e pernas
- Dirige a boca para "chuchar" quando se aproxima algo da região à volta da boca/bochecha
- O seu choro é consolável

**Pegue no seu bebê, embale-o suavemente, fale e cante para ele! Olhe-o nos olhos, chame-o pelo nome e sorria!**

**Pode colocar música suave, e fazer uma massagem corporal suave, sempre calmamente e sem movimentos bruscos**

**Evite ambientes "hiperestimulantes", que vão perturbar o recém-nascido**

