

PARA A FUTURA MAMÃ...

CONTACTO PELE A PELE



Elisabete Palma, Enfermeira obstetra

"Este é o momento em que mãe e bebé se encontram pela primeira vez face a face, num encontro emotivo, intimista e profundo. Sempre que possível recomenda-se o mínimo de intervenções durante este período. Se a mãe e o bebé estão ambos bem, deve ser promovido!"

QUAIS OS BENEFÍCIOS DO PELE A PELE?

Para a mãe:

- Estimula a tão conhecida oxitocina, e que é tão necessária para a amamentação, pois estimula a produção de leite e contribuir para que o útero contraia, diminuindo o risco de hemorragia
- Promove a ligação precoce entre mãe e bebê, aumentando a confiança da mãe para cuidar do seu recém-nascido

Para o bebê:

- O contacto acalma e tranquiliza o bebê, após o trabalho de parto que é sempre um evento "stressante"
- Estabiliza os sinais vitais do bebê, na chegada à vida extrauterina (normaliza a frequência cardíaca, a frequência respiratória, e até a glicémia!)
- Protege o bebê do frio que se encontra fora do útero, através do calor da pele

Existem, contudo, situações em que este contacto apesar de desejável não é possível - quando existe algum risco para a mãe ou para o bebê! Nestas situações, a segurança de ambos é a prioridade!

Para mais informações, consulte a página em www.alexandraluzpediatra.com



Alexandra Luz
Pediatra

